



PROJEKT YOGA UND KAIFU LODGE

30 VERSCHIEDENE NATIONEN. EIN TAG, DER ALLE VEREINT.

Die Idee:

Am Montag, den 29. Juni laden PROJEKT YOGA e.V. und die Kaifu Lodge 36 Flüchtlinge im Alter von 15 bis 18 Jahren plus ihre vier Klassenlehrer zu einem „Community Tag“ in die Kaifu Lodge ein.

Dieser Tag markiert den Beginn der Zusammenarbeit zwischen PROJEKT YOGA e.V. und der Berufsschule City Süd, wo die Jugendlichen seit Dezember 2014 an dem Bildungsgang „Berufsvorbereitungsjahr für Migranten“ teilnehmen. Ziel dieses zweijährigen Programms ist es, sowohl die berufliche als auch die soziale Integration der jungen Flüchtlinge zu fördern. PROJEKT YOGA e.V. wird sie dabei in Zukunft insbesondere bei der Integration in den Alltag neben der Schule unterstützen.

Kurz vorgestellt: Der Bildungsgang „Berufsvorbereitung (BV) für Migranten“

Die 30 Schüler der Migrantenklassen leben erst seit Kurzem in Hamburg und kommen aus verschiedenen Ländern wie z.B. Afghanistan, Ägypten, Algerien, Marokko, Eritrea, Somalia, Spanien und der Türkei. Die meisten von ihnen haben keine Familienangehörige mehr – weder in Deutschland, noch in ihrem Heimatland. In ihrer vollschulzeitlichen Ausbildung an der BV werden die Schüler verstärkt in Deutsch unterrichtet, erhalten jedoch auch Fachunterricht in Mathematik, Englisch, Arbeitslehre, Politik, EDV sowie Sport. Ziel ist es, dass sie nach zwei Jahren den Haupt- oder Realschulabschluss erlangen. Neben dem regulären Fachunterricht besteht der Wunsch, verstärkt sportliche, soziale sowie kreative Aktivitäten in den Alltag zu integrieren, bei denen alle Jugendlichen zeigen können, wer sie sind und was sie drauf haben - auch ohne perfektes Deutsch zu sprechen.

Kurz vorgestellt: Projekt Yoga e.V.

PROJEKT YOGA ist eine gemeinnützige Organisation, die kostenlos Yoga und Meditation anbietet und sich nur durch Spenden finanziert. Der gemeinnützige Verein möchte Menschen in schwierigen Lebenssituationen Impulse für mehr Bewusstsein und innere Ruhe geben.

Die bisherigen Projekte richteten sich an Jugendliche und Frauen in schwierigen Lebenssituationen, Gefängnisinsassen, Flüchtlinge und Leistungssportler. COMMUNITY YOGA zählt ebenfalls zu den Initiativen des Vereins. PROJEKT YOGA e.V. ist eine starke Gemeinschaft bestehend aus wunderbaren Menschen, die sich engagieren und für mehr Gemeinschaft einsetzen, denn jeder Mensch hat ein Recht auf Gesundheit, Wohlbefinden, Lebensqualität.

Der Community Tag in der Kaifu Lodge:

Die Kaifu Lodge ist seit Beginn der Idee von PROJEKT YOGA e.V. Teil der Gemeinschaft und bietet regelmäßige COMMUNITY YOGA Klassen auf Spendenbasis an. Hier arbeiten Menschen aus über 30 verschiedenen Nationen und sie ist für ihr soziales Engagement bekannt. Die Kaifu Lodge ist somit das beste Beispiel für eine starke, internationale Gemeinschaft. Mehrere Trainer und Mitarbeiter der Kaifu Lodge und das Team von PROJEKT YOGA e.V. möchten diesen Tag zusammen für die Jugendlichen gestalten und mit ihnen erleben. Wir möchten Begegnungen und Verbindung und vor allem ganz viel Freude schenken. SEI DABEI!

Unser Programm für diesen Tag:

10:00 - 11:00 Uhr Kennlernrunde

11:00 – 12:15 Uhr COMMUNITY YOGA Klasse, Lehrer: Simone, Santiago, Rania

12:15 – 13:30 Uhr Gemeinsame Mittagspause – bei schönem Wetter Picknick draußen

13:30 – 14:30 Uhr Kickbox Workout mit Marco

14:30 – 15:30 Uhr Workout mit Lisa und Eva